

## **Consejería de Crisis**

Viudas – Hijos discapacitados o muertos – Enfermedades perennales – Pérdida de negocios o casa - etc.

### **Fases comunes en crisis:**

- La Negación
- El Miedo
- La Culpabilidad
- La Confusión
- La Falta de Poder
- La Desilusión (como un hijo discapacitado)
- El Rechazo

### **Busque asistencia:**

- Busque una relación con Dios y cree que DIOS PUEDE ayudar
- Busque asistencia de otros con problemas semejantes – 2Cor 1:3-4
- Hable de sentimientos (con calma) con su esposo y parientes
- Busque consejeros espirituales –Gálatas 6:1-2

### **Sugerencias prácticas:**

- Vive un día a la vez pero acepta la verdad como es –Mateo 6:34
- Llénate de la Palabra y Predicaciones con libros y enseñanza de ayuda
- Espera emociones de tristeza o amargura, pero cuidado con “lástima” y llénate del Espíritu Santo para vencerlas – Fil 4:4-13
- El tiempo y el cuidado personal ayudan; celebra recuerdos positivos